

**Северо-Западное управление министерства образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Надеждино
муниципального района Кошкинский Самарской области
(ГБОУ СОШ с. Надеждино)**

ИНН 6381019182, КПП 638401001

446802, Самарская область, Кошкинский район, с. Надеждино, ул. Центральная, д. 61

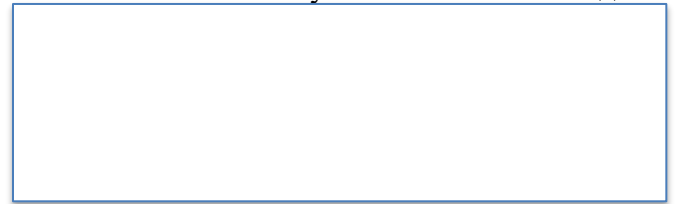
Телефон, факс (84650) 44-2-48 e-mail: nadezhd_szu@63edu.ru

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ с. Надеждино
Протокол от «27» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГБОУ СОШ с. Надеждино
от «27» августа 2026 г. № 99/1-од



**ПОЛОЖЕНИЕ
о допуске обучающихся к занятиям
физической культурой**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о допуске обучающихся к занятиям физической культурой в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе с. Надеждино (далее — Положение, Учреждение соответственно) разработано в целях обеспечения безопасности жизни и здоровья обучающихся, создания условий для реализации их права на охрану здоровья и занятий физической культурой.

1.2. Положение регламентирует порядок допуска обучающихся к занятиям по учебному предмету «Физическая культура», распределения обучающихся по медицинским группам для занятий физической культурой, организации занятий для обучающихся различных медицинских групп, а также порядок освобождения обучающихся от занятий физической культурой.

1.3. Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- 1) Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- 3) приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических

медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у „Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего“, порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о „Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних“, порядка ее заполнения»;

4) приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.04.2026 № 286н «Об утверждении порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»;

5) приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса „Готов к труду и обороне“ (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

6) СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;

7) Законом Самарской области от 22.12.2014 № 133-ГД «Об образовании в Самарской области»;

8) Законом Самарской области от 08.12.2014 № 123-ГД «О физической культуре и спорте в Самарской области»;

9) постановлением Правительства Самарской области от 26.11.2015 № 773 «О государственной информационной системе Самарской области „Автоматизированная система управления региональной системой образования“»;

10) Уставом ГБОУ СОШ с. Надеждино и иными локальными нормативными актами Учреждения.

1.4. Положение согласуется со следующими локальными нормативными актами Учреждения:

- 1) Правилами внутреннего трудового распорядка ГБОУ СОШ с. Надеждино;
- 2) должностными инструкциями учителя физической культуры, медицинского работника (при наличии), классного руководителя;

- 3) основной общеобразовательной программой начального общего, основного общего, среднего общего образования ГБОУ СОШ с. Надеждино;
- 4) рабочей программой по учебному предмету «Физическая культура»;
- 5) Положением о работе в государственной информационной системе Самарской области «АСУ РСО» (далее — ГИС АСУ РСО);
- 6) Положением об охране труда и технике безопасности в ГБОУ СОШ с. Надеждино;
- 7) Положением о порядке оказания первой помощи обучающимся в ГБОУ СОШ с. Надеждино;
- 8) Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ с. Надеждино.

1.5. Положение распространяется на всех обучающихся ГБОУ СОШ с. Надеждино (далее — обучающиеся), а также на педагогических, медицинских и иных работников Учреждения, участвующих в организации и проведении занятий физической культурой.

1.6. Целью занятий физической культурой в Учреждении является формирование у обучающихся устойчивой потребности в здоровом образе жизни, развитие физических качеств, укрепление здоровья, приобретение навыков физической культуры и спорта с учётом состояния здоровья каждого обучающегося.

2. Медицинские группы для занятий физической культурой

2.1. В зависимости от состояния здоровья обучающиеся распределяются на следующие медицинские группы для занятий физической культурой в соответствии с Порядком прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, утверждённым приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 211н:

2.1.1. Основная медицинская группа (I группа) — обучающиеся без нарушений состояния здоровья и физического развития, а также с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающимся основной медицинской группы разрешаются занятия в полном объёме по рабочей программе учебного предмета «Физическая культура», подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, сдача нормативов комплекса ГТО.

2.1.2. Подготовительная медицинская группа (II группа) — обучающиеся, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3–5 лет. Обучающимся подготовительной медицинской группы разрешаются занятия по рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» при условии постепенного освоения

комплекса двигательных навыков и умений, осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки.

2.1.3. Специальная медицинская группа подгруппа «А» (III группа) — обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врождённые пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Обучающимся специальной подгруппы «А» разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося. Резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности. Рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.1.4. Специальная медицинская группа подгруппа «Б» (IV группа) — обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Обучающимся специальной подгруппы «Б» рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации. Занятия физической культурой в Учреждении проводятся по индивидуальному плану в форме теоретических занятий и упражнений лечебной физкультуры.

2.2. Определение медицинской группы для занятий физической культурой осуществляется по результатам профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего в медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности. Медицинская организация выдаёт медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой по форме, утверждённой Приложением № 4 к Порядку, утверждённому приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 211н.

2.3. Медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой содержит сведения о допуске обучающегося к занятиям физической культурой, олимпиаде по физической культуре, основам безопасности и защите Родины без

ограничений / с ограничениями / с указанием о недопуске, а также указание медицинской группы (основная, подготовительная, специальная подгруппа «А» / подгруппа «Б»).

3. Порядок допуска обучающихся к занятиям физической культурой

3.1. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой осуществляется на основании медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой, выданного медицинской организацией по результатам профилактического медицинского осмотра.

3.2. Медицинское заключение предоставляется законным представителем обучающегося (родителем или иным законным представителем) в Учреждение. В соответствии с приказом Минздрава России от 15.04.2026 № 286н медицинские заключения и справки выдаются на бумажном носителе и (или) в форме электронного документа с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи медицинского работника. Срок выдачи медицинского заключения не должен превышать 3 рабочих дней после дня проведения медицинского осмотра.

3.3. Учёт и хранение медицинских заключений о принадлежности обучающихся к медицинским группам для занятий физической культурой осуществляется классным руководителем и (или) медицинским работником Учреждения (при наличии). Копии медицинских заключений передаются учителю физической культуры для организации дифференцированного подхода к обучающимся.

3.4. Распределение обучающихся по медицинским группам учитывается при формировании рабочих программ учебного предмета «Физическая культура», составлении календарно-тематического планирования и при организации занятий.

3.5. Для участия во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре, а также в физкультурных и спортивных мероприятиях, мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), обучающиеся дополнительно предоставляют медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях по форме, утверждённой Приложением № 2 к приказу Минздрава России от 19.05.2026 № 484н.

3.6. Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях по форме Приложения № 2 к приказу № 484н выдаётся:

1) врачом общей практики (семейным врачом) или врачом-терапевтом участковым (врачом-терапевтом) или врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым) — для лиц, имеющих первую или вторую группу здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра, либо основную медицинскую группу для занятий физической культурой;

2) врачом по спортивной медицине — для лиц, имеющих третью или четвертую группу здоровья, либо подготовительную или специальную медицинскую группу для занятий физической культурой.

3.7. Срок действия медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не может составлять более одного года.

3.8. Обучающиеся, не предоставившие медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой, к практическим занятиям физической культурой не допускаются до предоставления соответствующего документа. В период отсутствия медицинского заключения обучающиеся могут присутствовать на теоретических занятиях по физической культуре.

3.9. При поступлении в Учреждение (при зачислении в 1 класс) законный представитель обучающегося предоставляет медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой. В дальнейшем медицинское заключение обновляется ежегодно по результатам профилактического медицинского осмотра.

4. Организация занятий физической культурой для различных медицинских групп

4.1. Занятия физической культурой в Учреждении проводятся в соответствии с рабочей программой учебного предмета «Физическая культура», разработанной на основе основной общеобразовательной программы Учреждения и адаптированной с учётом медицинских групп обучающихся.

4.2. Обучающиеся основной медицинской группы занимаются в полном объёме по рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» с использованием профилактических технологий, подготовкой и сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности, участием в физкультурных и спортивных мероприятиях.

4.3. Обучающиеся подготовительной медицинской группы занимаются по рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» совместно с основной группой с ограничениями: постепенное освоение комплекса двигательных навыков и умений, осторожное дозирование физической нагрузки, исключение противопоказанных движений. Учащемуся заменяются беговые упражнения на ходьбу, чередуются сложные упражнения с дыхательными, увеличиваются паузы для отдыха, используются подводящие упражнения. Сдача нормативов осуществляется в факультативном, индивидуальном порядке после дополнительного медицинского осмотра.

4.4. Обучающиеся специальной медицинской группы подгруппы «А» занимаются оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). Занятия проводятся отдельной группой. Резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности.

Рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

4.5. Обучающимся специальной медицинской группы подгруппы «Б» занятия по физической культуре проводятся в форме теоретических занятий. Практическая часть занятий организуется в виде индивидуальных занятий лечебной физкультурой по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации. Участие в массовых физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях не допускается.

4.6. При наличии в классе обучающихся, относящихся к специальной медицинской группе, учитель физической культуры разрабатывает индивидуальные планы занятий для таких обучающихся с учётом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья.

4.7. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья занимаются физической культурой в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой, разработанной на основе рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации и абилитации (при наличии), с учётом медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой.

5. Порядок освобождения обучающихся от занятий физической культурой

5.1. Освобождение обучающихся от занятий физической культурой осуществляется на основании медицинского заключения (справки), выданного медицинской организацией в соответствии с порядком, утверждённым приказом Минздрава России от 15.04.2026 № 286н.

5.2. Справка об освобождении от занятий физической культурой может быть выдана:

- 1) на срок до 10 дней — врачом (фельдшером) медицинской организации;
- 2) на срок от 10 до 30 дней — врачом медицинской организации после осмотра;
- 3) на срок свыше 30 дней — на основании решения врачебной комиссии медицинской организации.

5.3. В случае освобождения обучающегося от занятий физической культурой на срок до 1 месяца обучающийся присутствует на уроках физической культуры, но не выполняет физические упражнения. Учитель физической культуры привлекает обучающегося к теоретическому изучению предмета, судейству, помощи в организации занятий.

5.4. В случае освобождения обучающегося от занятий физической культурой на срок свыше 1 месяца обучающийся может быть освобождён от присутствия на уроках физической культуры по заявлению законного представителя. В этом случае обучающийся осваивает теоретическую часть программы в форме самостоятельного изучения с последующим собеседованием.

5.5. Освобождение от занятий физической культурой не освобождает обучающегося от освоения рабочей программы учебного предмета «Физическая культура». Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по физической культуре для освобождённых

обучающихся проводятся в форме, установленной Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ с. Надеждино (рефераты, устные ответы, тестирование, собеседование и иные формы, не связанные с физической нагрузкой).

5.6. Зачисление обучающегося в специальную медицинскую группу или освобождение от занятий физической культурой на постоянной основе осуществляется на основании медицинского заключения врачебной комиссии медицинской организации.

6. Требования охраны труда и техники безопасности при проведении занятий физической культурой

6.1. При проведении занятий физической культурой учитываются требования СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19.

6.2. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты покрытия, не проводятся. Спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами территории Учреждения и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

6.3. Учитель физической культуры обязан:

- 1) провести инструктаж по технике безопасности перед началом занятий и зафиксировать его проведение в журнале инструктажа;
- 2) проверить готовность спортивного инвентаря и оборудования к использованию;
- 3) обеспечить контроль за соблюдением обучающимися правил безопасности на протяжении всего занятия;
- 4) не допускать к занятиям обучающихся без соответствующей спортивной формы и обуви;
- 5) немедленно прекратить занятие при возникновении угрозы жизни и здоровью обучающихся.

6.4. Обучающиеся обязаны соблюдать требования охраны труда и техники безопасности, установленные локальными нормативными актами Учреждения, в том числе Положением об охране труда и технике безопасности в ГБОУ СОШ с. Надеждино, а также инструкции по технике безопасности на уроках физической культуры.

6.5. При несчастном случае или ухудшении состояния здоровья обучающегося во время занятия учитель физической культуры обязан:

- 1) немедленно прекратить занятие и оказать первую помощь в соответствии с Положением о порядке оказания первой помощи обучающимся в ГБОУ СОШ с. Надеждино;
- 2) вызвать медицинского работника Учреждения (при наличии) и (или) скорую медицинскую помощь;
- 3) сообщить о произошедшем директору Учреждения;
- 4) организовать сопровождение обучающегося медицинским работником или иным работником Учреждения до прибытия родителей (законных представителей) или скорой медицинской помощи.

7. Информационное сопровождение в ГИС АСУ РСО

7.1. Учёт результатов освоения обучающимися рабочей программы учебного предмета «Физическая культура», а также сведений о медицинских группах обучающихся для занятий физической культурой ведётся с использованием государственной информационной системы Самарской области «Автоматизированная система управления региональной системой образования» (ГИС АСУ РСО) в соответствии с Положением о работе в ГИС АСУ РСО и Регламентом функционирования ГИС АСУ РСО, утверждённым приказом Центра профессионального образования Самарской области.

7.2. В ГИС АСУ РСО вносятся следующие сведения:

- 1) расписание занятий по физической культуре;
- 2) календарно-тематическое планирование по учебному предмету «Физическая культура»;
- 3) отметки о текущей успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по физической культуре;
- 4) сведения о посещаемости занятий физической культурой;

7.3. Сведения о медицинских группах обучающихся для занятий физической культурой вносятся в ГИС АСУ РСО классным руководителем или лицом, ответственным за ведение электронного журнала в ГИС АСУ РСО, на основании предоставленных законными представителями медицинских заключений.

7.4. При обработке персональных данных обучающихся, содержащих сведения о состоянии здоровья, работники Учреждения обязаны соблюдать требования Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и локальных актов Учреждения о защите персональных данных.

8. Ответственность сторон

8.1. Директор Учреждения несёт ответственность за создание условий для занятий физической культурой, соответствующих требованиям санитарно-эпидемиологических правил и норм охраны труда.

8.2. Учитель физической культуры несёт ответственность за:

- 1) организацию и проведение занятий физической культурой с учётом медицинских групп обучающихся;
- 2) соблюдение требований охраны труда и техники безопасности;
- 3) дифференцированный подход к обучающимся различных медицинских групп;
- 4) объективность оценки результатов текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по физической культуре в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ с. Надеждино.

8.3. Классный руководитель несёт ответственность за сбор и своевременное предоставление учителю физической культуры медицинских заключений о принадлежности обучающихся к медицинским группам для занятий физической культурой.

8.4. Законные представители обучающихся несут ответственность за своевременное предоставление в Учреждение медицинских заключений и справок, выданных медицинскими организациями, а также за достоверность информации о состоянии здоровья обучающихся.

8.5. Медицинский работник Учреждения (при наличии) несёт ответственность за контроль за соответствием медицинских групп обучающихся, указанных в предоставленных медицинских заключениях, и организацией занятий.

9. Заключительные и переходные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Учреждения.

9.2. Положение действует до его отмены или замены новым локальным нормативным актом.

9.3. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора Учреждения по согласованию с педагогическим советом Учреждения.

9.4. В случае внесения изменений в нормативные правовые акты, указанные в Положении, Положение применяется в части, не противоречащей действующему законодательству.

9.5. В случае если нормативные правовые акты, на которые ссылается Положение, утрачивают силу и (или) заменяются новыми актами, ссылки на них считаются ссылками на соответствующие действующие нормативные правовые акты.

9.6. С момента вступления в силу настоящего Положения ранее действовавшие локальные нормативные акты Учреждения, регулирующие порядок допуска обучающихся к занятиям физической культурой, применяются в части, не противоречащей настоящему Положению.