

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ с.Надеждино  
\_\_\_\_\_ А.И. Романов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f46edc8752ed235841ad76e06b23387f20de9bca

Владелец Романов Александр Иванович

Действителен с 12.08.2021 по 12.08.2026

**Режим дня  
разновозрастной группы «Рябинка»  
На холодный период 2021/2022 уч.год.**

| №  | Виды деятельности                                                                               | Время                  |             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.00- 8.20             |             |
| 2. | Утренняя гимнастика                                                                             | 8.20- 8.30             |             |
| 3. | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                                  | 8.30- 8.40             |             |
| 4  | Завтрак                                                                                         | 8.40-8.50              |             |
| 5  | Игра, самостоятельная деятельность детей                                                        | 8.50- 9.00             |             |
| 6  |                                                                                                 | 9.00-9.20              | 9.00-9.30   |
|    | Образовательная деятельность по подгруппам                                                      | (2-5лет)<br>9.40-10.00 | (5-7лет)    |
| 7  | Второй завтрак                                                                                  | 10.00-10.10            |             |
| 8  | Образовательная деятельность по подгруппам                                                      |                        | 10.10-10.40 |
| 9  | Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность                                   | 10.50-12.00            |             |
| 10 | Возвращение с прогулки. Игры.                                                                   | 12.00-12.10            |             |
| 11 | Подготовка к обеду. Обед.                                                                       | 12.10-12.40            |             |
| 12 | Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                 | 12.40-15.00            |             |
| 13 | Постепенный подъем. Воздушная гимнастика.                                                       | 15.00-15.10            |             |
| 14 | Культурно-гигиенические процедуры Полдник.                                                      | 15.10-15.30            |             |
| 15 | Организованная игровая деятельность по подгруппам                                               | 15.30-16.00            |             |
| 16 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы                          | 16.00- 17.00           |             |
| 17 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.                                              | 17.00 -19.00           |             |

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ с.Надеждино  
А.И.Романов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат f46edc8752ed235841ad76e06b23387f20de9bca

Владелец Романов Александр Иванович

Действителен с 12.08.2021 по 12.08.2026

**Режим дня  
разновозрастной группы «Рябинка»  
на теплый период 2021/2022 уч.год.**

| № п/п | Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Время       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1     | Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                              | 7.00- 8.20  |
| 2     | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8.20- 8.30  |
| 3     | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8.30- 8.40  |
| 4     | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8.40-8.50   |
| 5     | Игра, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 8.50-9.00   |
| 6     | Игровая деятельность<br>День интересных дел: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ понедельник «Любознайка»</li><li>✓ вторник «День творчества»</li><li>✓ среда «Здоровейка»</li><li>✓ четверг «Трудолюбик»</li><li>✓ пятница «Потешник»</li><li>✓ музыкальное занятие – 2 раза</li><li>✓ физкультурное занятие на улице- 3 раза</li></ul> | 9.00- 10.00 |
| 7     | Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10.00-10.10 |
| 8     | Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10.10-10.20 |
| 9     | Прогулка, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10.20-12.00 |
| 10    | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12.00-12.10 |
| 11    | Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12.10-12.35 |

|           |                                                                              |                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|           |                                                                              |                      |
| <b>12</b> | <b>Дневной сон</b>                                                           | <b>12.40- 15.00</b>  |
| <b>13</b> | <b>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры</b> | <b>15.00- 15.20</b>  |
| <b>14</b> | <b>Полдник.</b>                                                              | <b>15.20 – 15.30</b> |
| <b>15</b> | <b>Игровая деятельность</b>                                                  | <b>15.30-16.10</b>   |
| <b>16</b> | <b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b>                    | <b>16.10-19.00</b>   |