

Сдача норм комплекса ГТО – залог здоровья.

Программа ГТО играет важную роль в формировании физически здоровой нации. Она стимулирует интерес к спорту и активному образу жизни, помогая детям и подросткам стать сильнее, быстрее и выносливее.

Сегодня учащиеся ГБОУ СОШ с. Надеждино продолжили сдавать нормы комплекса ГТО. 17 учащихся успешно прошли испытания по четырем дисциплинам: бег от 1000 до 3000 метров, бег на 30, 60 метров, прыжок в длину с места и упражнение на гибкость. Часть учащихся сдали упражнение на развитие силы – подтягивание на высокой перекладине и отжимание.

В ближайшее время к сдаче нормативов приступят учащиеся начальной школы. Подготовка к тестированию началась задолго до самого мероприятия. Учащиеся активно занимаются физкультурой и спортом, посещают секции и кружки, участвуют в спортивных соревнованиях. Это позволяет готовиться к сдаче норм ГТО и достичь высоких результатов. Участие в программе ГТО приносит массу преимуществ учащимся:

- улучшается физическое здоровье;
- повышаются спортивные достижения;
- формируется здоровый образ жизни;
- развиваются личные качества, такие как целеустремленность, настойчивость и дисциплина.

Отличная погода, оперативная и слаженная работа работников центра тестирования позволила четко, организованно провести сегодняшнее мероприятие.







